



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР  
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ МЗ УР



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
БУЗ УР «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ МЗ УР»

# УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

## ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ?

### КАКИЕ МОГУТ БЫТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ ПЕРЕНЕСЕННОЙ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ?

**COVID-19 может иметь последствия в виде постковидного синдрома - это стойкие изменения и/или отсроченные осложнения по истечении 4 недель с момента заболевания.**

Новая коронавирусная инфекция оказывает влияние на все системы органов человека, однако наиболее часто фиксируются изменения со стороны сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Наиболее серьезные осложнения:

<b>ОДЫШКА</b> .....	<b>31,7 %</b>
<b>ТРОМБОЗЫ</b> .....	<b>20-30 %</b>
<b>КАШЕЛЬ</b> .....	<b>13,5 %</b>
<b>БОЛЬ В ГРУДИ, УЧАЩЕННОЕ СЕРДЦЕБИЕНИЕ</b> .....	<b>12,7 %</b>

Важно своевременно обратиться на прием к врачу при возникновении осложнений и плохом самочувствии.



### ЧТО НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ?

**С 1 ИЮЛЯ 2021 ГОДА НА ТЕРРИТОРИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
СТАРТОВАЛА УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ.**

### ЧТО ВХОДИТ В УГЛУБЛЕННУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Углубленная диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, который проводится дополнительно к профилактическому медицинскому осмотру или диспансеризации лицам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию, и включает два этапа.

## МЕРОПРИЯТИЯ ПЕРВОГО ЭТАПА ПРОВОДЯТСЯ ВСЕМ ПАЦИЕНТАМ:

### АНКЕТИРОВАНИЕ

вопросы которые позволяют врачу понять основные жалобы пациента

### ИЗМЕНЕНИЕ НАСЫЩЕНИЯ КРОВИ КИСЛОРОДОМ В ПОКОЕ (САТУРАЦИЯ)

позволяют выявить отклонения в деятельности дыхательной системы

### ТЕСТ С 6-МИНУТНОЙ ХОДЬБОЙ

проводится по показаниям и направлен на исследование сердечно-сосудистой системы

### СПИРОМЕТРИЯ

проводится для оценки деятельности дыхательной системы

### РЕНТГЕНОГРАФИЯ ОРГАНОВ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ

проводится лицам, не проходившим ранее в течение года данное исследование, направлено на оценку дыхательной системы

### ОБЩИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ (РАЗВЕРНУТЫЙ)

помогает понять причину таких симптомов как, например, высокая утомляемость, головная боль, боли в суставах, мышцах

### ОПРЕДЕЛЕНИЕ КОНЦЕНТРАЦИИ Д-ДИМЕРА В КРОВИ

проводится только лицам, перенесшим коронавирусную инфекцию средней степени тяжести и выше, и позволяет выявить риск развития тромбозов

### БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ (ИССЛЕДОВАНИЕ ПО 7 ПОКАЗАТЕЛЯМ)

также позволяет сделать вывод о причинах развития высокой утомляемости, нарушения функции сердечно-сосудистой, пищеварительной систем

По результатам исследований первого этапа углубленной диспансеризации проводится прием (осмотр) врачом-терапевтом, который может направить пациента на дальнейшие исследования в рамках второго этапа.

**Исследования второго этапа помогают с большей вероятностью определить нарушения в деятельности определенной системы органов и помочь предотвратить развивающиеся осложнения.**

- **ЭХОКАРДИОГРАФИЯ**  
помогает выявить нарушение деятельности сердца и сосудов
- **ПРОВЕДЕНИЕ ДУПЛЕКСНОГО СКАНИРОВАНИЯ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ (УЗИ)**  
позволяет определить наличие тромбозов
- **КТ ОРГАНОВ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ**  
направлено на исследование легких и дыхательной системы в целом



**ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ПРОХОДИЛИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ, И/ИЛИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР В ЭТОМ ГОДУ, ТО ТАКЖЕ МОЖЕТЕ ПРОЙТИ УГЛУБЛЕННУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ**